

Nieuwsbrief Mantelzorg

Mantelzorg Bergen op Zoom november 2012

Voorwoord

De nieuwsbrief mantelzorg gemeente Bergen op Zoom waarin we u als mantelzorger willen informeren over landelijke en plaatselijke organisaties, activiteiten en regelgeving die er zijn voor u als mantelzorger. In deze nieuwsbrief informatie voor mantelzorgers en de mogelijke vergoedingen. Het thema van de nieuwsbrief is 'Nu even Niet' met daarin uitleg over het mantelzorgcompliment en informatie over ontspanningsmogelijkheden voor een dagje weg, respijtzorg, korte en/of langere vakantie.

Mantelzorgcompliment

Wat is het mantelzorgcompliment?

De overheid heeft veel waardering voor het werk van mantelzorgers. Daarom kunnen mantelzorgers een mantelzorgcompliment krijgen. Het mantelzorgcompliment is voor mantelzorgers die langdurig en intensief een familielid, partner, vriend of kennis verzorgen. Het gaat om zorg waarvoor anders professionele hulp nodig is. Als de zorgvrager hem of haar daarvoor voordraagt, kan de mantelzorger het compliment bij de Sociale Verzekeringsbank aanvragen. De SVB betaalt dit mantelzorgcompliment uit. In 2012 is het bedrag 200 euro.

Zorgvrager en mantelzorger

De zorgvrager is de persoon die wordt verzorgd. Een mantelzorger, vaak een familielid, partner, vriend of kennis van de zorgvrager, is iemand die vrijwillig een zorgvrager verzorgt. Zorgt u vrijwillig voor uw zieke partner? Dan bent u mantelzorger. Heeft u als ouder extra zorg voor uw zieke kind? Ook dan bent u mantelzorger en kunt u voor het mantelzorgcompliment in aanmerking komen.

Geen gevolgen voor Persoonsgebonden Budget

Voor een zorgvrager heeft het geven van een mantelzorgcompliment geen invloed op de hoogte van een eventueel Persoonsgebonden Budget (PGB). De mantelzorger krijgt het compliment naast het salaris uit een PGB.

Geen gevolgen voor belasting, uitkering of toeslagen

De mantelzorger hoeft geen belasting te betalen over het mantelzorgcompliment. Het compliment telt niet mee voor zijn of haar inkomen. Ook heeft het compliment geen gevolgen voor een eventuele uitkering, zorgtoeslag of huurtoeslag van de mantelzorger.

Wie krijgt het mantelzorgcompliment?

Om het mantelzorgcompliment aan te kunnen vragen, moet:

- de zorgvrager een indicatie hebben voor AWBZ-zorg aan huis (een extramurale indicatie), afgegeven door het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) of Bureau Jeugdzorg; (dus niet bij WMO indicatie)
- deze indicatie voor minimaal 53 weken (371 dagen) zijn afgegeven;

- deze indicatie op of na 1 augustus 2009 zijn afgegeven.

Voor iedere 371 dagen dat de indicatie geldig is, kan er 1 mantelzorgcompliment worden aangevraagd. De SVB beoordeelt ieder jaar opnieuw of de indicatie nog aan de voorwaarden voldoet.

Is uw indicatie te kort voor het mantelzorgcompliment? Het is mogelijk om de duur van 371 dagen te bereiken door meerdere indicaties bij elkaar op te tellen. Dit mag als de periode tussen de oude en de nieuwe indicatie korter is dan 42 dagen (6 weken).

Indicatie afgegeven voor 1 augustus 2009

Is uw indicatie afgegeven voor 1 augustus 2009? Dan mag u mogelijk het mantelzorgcompliment geven op basis van de overgangsregeling.

De overgangsregeling is van toepassing wanneer:

- de zorgvrager in 2008 en/of 2009 (tot en met 31 juli 2009) een mantelzorgcompliment heeft kunnen geven;
- de indicatie op 1 augustus 2009 nog geldig was.

Op basis van de indicatie die op 1 augustus 2009 geldig was, beoordeelt de SVB of de zorgvrager het mantelzorgcompliment mag geven.

Hoe vraag ik een mantelzorgcompliment aan?

Bent u zorgvrager en voldoet uw indicatie aan de voorwaarden? Dan krijgt u van de Sociale Verzekeringsbank automatisch een aanvraagformulier. Met dit aanvraagformulier kunt u een mantelzorger voordragen voor het mantelzorgcompliment.

De zorgvrager moet zelf ondertekenen

De zorgvrager bepaalt welke mantelzorger het compliment krijgt. Daarom moet de zorgvrager (of zijn wettelijke vertegenwoordiger) zelf het aanvraagformulier ondertekenen.

Nabestaanden kunnen ook aanvragen

Als de zorgvrager is overleden wanneer het aanvraagformulier wordt ontvangen, kunnen de nabestaanden namens de zorgvrager een mantelzorger voordragen. De partner of iemand die op hetzelfde adres als de overleden zorgvrager woont, kan dan een mantelzorger voordragen. Als er geen partner of huisgenoot is, kan de persoon die gemachtigd is om de nalatenschap af te handelen (executeur) het mantelzorgcompliment aanvragen.

Vraagt u het mantelzorgcompliment aan namens een overleden zorgvrager? Vermeld dan uw naam en relatie tot de overleden zorgvrager bij de ondertekening. Bent u executeur? Stuur dan ook een kopie van het testament of de verklaring van erfrecht mee met het aanvraagformulier.

Als de zorgvrager is overleden voordat de Sociale Verzekeringsbank het recht op het mantelzorgcompliment kan beoordelen (de beoordelingsdatum), dan is er helaas geen recht meer op het mantelzorgcompliment. Er wordt dan geen aanvraagformulier verstuurd.

Mantelzorg en erfbelasting

Wordt u verzorgd door een (adoptie)kind of (adoptie)ouder waarmee u samen woont? Dan is het mantelzorgcompliment een voorwaarde voor uw mantelzorger om een verhoogde vrijstelling te krijgen voor de erfbelasting. Een verhoogde vrijstelling betekent dat uw verzorger minder belasting over de erfenis betaalt. Vraagt u geen mantelzorgcompliment aan voor uw kind of ouder, of vraagt u het aan voor een andere verzorger? Dan heeft dit nadelige financiële gevolgen. Uw erfgenaam voldoet dan niet aan de voorwaarden voor de verhoogde vrijstelling en betaalt dus meer belasting. Op de website van de Belastingdienst leest u meer over dit onderwerp.

Een mantelzorgcompliment kunt u alleen krijgen als uw zorgvrager door Centrum Indicatiestelling Zorg óf door Bureau Jeugdzorg is geïndiceerd voor langdurige, extramurale AWBZ-zorg.

Hoeveel mantelzorgcomplimenten mag ik geven?

U mag per kalenderjaar aan 1 mantelzorger het mantelzorgcompliment geven. De mantelzorger bepaalt zelf wat hij of zij met het geld doet.

Eén mantelzorgcompliment per jaar

Elke mantelzorger kan per kalenderjaar 1 mantelzorgcompliment krijgen. Het is wel mogelijk dat meerdere mantelzorgcomplimenten op hetzelfde rekeningnummer worden gestort. Bijvoorbeeld als er meerdere mantelzorgers in een gezin zijn.

Contact

Heeft u nog vragen over de regeling Mantelzorgcompliment? U kunt contact opnemen met Mantelzorg Bergen op Zoom te bereiken op telefoonnummer 0164-299491 of via info@mantelzorgboz.nl of contact opnemen met SVB afdeling Mantelzorg te bereiken op telefoonnummer (030)-264 8444 op werkdagen van 08.00 uur tot 17.00 uur.

SVB Afdeling Mantelzorg

Postbus 8064
3503 RB Utrecht
Telefoon: (030) 264 8444
E-mail: mantelzorg@svb.nl

Mantelzorg Bergen op Zoom

Louis Porquinlaan 1
4611 AM Bergen op Zoom
Tel: 0164-299491
E-mail: info@mantelzorgboz.nl

Mantelzorg Bergen op Zoom



Mantelzorg Bergen op Zoom is een initiatief van Stichting Welzijn Ouderen samen met de Vereniging Vraagwijzer Bergen op Zoom en Stichting tanteLouise-Vivensis. Mantelzorg Bergen op Zoom is er voor u als mantelzorger.

Wat doet Mantelzorg Bergen op Zoom?

Informatie en advies

Voor individuele mantelzorgsituaties, informatie en advies kunt u bij ons terecht. Voor het laatste nieuws en ontwikkelingen op mantelzorggebied leest u onze mantelzorgnieuwsbrief.

Emotionele steun

Heeft u behoefte aan een persoonlijk gesprek of contact met lotgenoten dan kunt u bij ons terecht. Mantelzorg Bergen op Zoom beschikt over een groot sociaal netwerk op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Regelmatig organiseren wij een mantelzorgcafé waar u in contact komt met andere mantelzorgers.

Educatieve ondersteuning

Informatie geven aan mantelzorgers door middel van een lezing, een cursus of themabijeenkomst. Daarnaast het adviseren van collega- instellingen en bespreekbaar maken van problemen en knelpunten waar mantelzorgers tegenaan lopen.

Respijtzorg

Respijtzorg is bedoeld om tijdelijk de zorg van de mantelzorger over te nemen. Het gaat om vormen van zorg die zowel buitenshuis als thuis worden geboden. Het steunpunt bemiddelt en ondersteunt de beschikbare vormen van respijtzorg.

Waar kunt u terecht?

Hoe uw situatie ook is en welke mantelzorgtaken u ook verricht, het is belangrijk om uw eigen behoeften niet uit het oog te verliezen. Het welzijn van de mantelzorger is voor het blijven uitvoeren van de mantelzorgtaken van groot belang. Heeft u behoefte aan contact of heeft u vragen over het omgaan met een bepaalde zorgsituatie? Neem dan contact op met Mantelzorg Bergen op Zoom. Ook jonge mantelzorgers die thuis opgroeien met een langdurig ziek, verslaafd of een gehandicapt familielid kunnen bij Mantelzorg Bergen op Zoom terecht! Wij zijn telefonisch bereikbaar op: 0164-299491.

Langskomen?

Ons bezoekadres is Mantelzorg Bergen op Zoom Louis Porquinlaan 1, 4611 AM Bergen op Zoom.



Úw zorg tijdelijk uit handen nemen

Als één van de grootste aanbieders van wonen met zorg, thuiszorg en servicediensten in West-Brabant vragen wij ons voortdurend af hoe we onze zorgvragers nog beter van dienst kunnen zijn. Respijtzorg is één van de vernieuwingen die wij recentelijk -als ondersteuning voor mantelzorgers- hebben ontwikkeld.

Bij stichting tanteLouise-Vivensis kunt u gebruik maken van vervangende- of respijtzorg voor cliënten met een lichamelijke aandoening of handicap. In de gemoedelijke ambiance van woonzorgcentrum Jacqueline in Bergen op Zoom zijn twee gastenkamers beschikbaar voor respijtzorg. Deze eenpersoonskamers zijn stijlvol ingericht en van alle gemakken voorzien. U vindt er moderne tv- en audioapparatuur, een hooglaag bed, relaxfauteuil, koelkast en waterkoker en een praktisch ingerichte kast voor uw kleding en koffer. Iedere gastenkamer heeft een eigen badkamer met douche en een (aangepast) toilet. Onze gasten kunnen tijdens hun verblijf gebruik maken van alle faciliteiten van ons sfeervolle restaurant Rozenhof. Hier kan men het ontbijt, de lunch of souper gebruiken maar ook gewoon binnenlopen voor een kopje koffie of thee of een ander drankje. Er bestaat ook de mogelijkheid om op de kamer (tegen vergoeding) gebruik te maken van onze roomservice. Voor de dagelijkse boodschappen is er in woonzorgcentrum Jacqueline een ruim gesorteerde winkel aanwezig. Ook kan men op afspraak terecht in de kapsalon en bij de manicure.

Geef úw zorg tijdelijk uit handen

Bij respijtzorg nemen onze deskundige medewerkers uw zorgtaken tijdelijk uit handen zodat u even op adem kunt komen. De zorgvrager is onze gast en komt tijdelijk bij ons wonen. Onze vervangende zorg kent een verblijfsduur van maximaal zes weken en wordt verleend door een zorgteam dat bestaat uit Verpleegkundigen en Verzorgenden van woonzorgcentrum Jacqueline. Onze respijtzorg is beschikbaar voor gasten met een somatische (lichamelijke) zorgvraag.

Financiële vergoeding voor Respijtzorg

Respijtzorg wordt meestal (gedeeltelijk) vergoed door de zorgverzekeraar. Hiervoor is het nodig dat de zorgvrager beschikt over een AWBZ indicatie, extramurale verblijfsindicatie of thuiszorgindicatie. Onze gast ontvangt de zorg volgens deze indicatie. De kosten hiervoor worden door ons rechtstreeks bij de ziektekostenverzekering gedeclareerd. Wanneer de zorgvrager een gedeeltelijke vergoeding ontvangt zullen wij de resterende kosten rechtstreeks aan hem of haar declareren. Ook wanneer er geen indicatiestelling aanwezig is kan respijtzorg worden geboden. De kosten zijn dan volledig voor eigen rekening.

Advies op maat

Wij willen het onze tijdelijke gasten en hun mantelzorgers zo gemakkelijk en aangenaam mogelijk maken. Dit alles in een omgeving waarin niet alleen de behoeften maar ook wensen van de zorgvrager centraal staan. De deskundige medewerkers van het Cliëntenservicebureau van tanteLouise-Vivensis staan u graag te woord om alle vragen te beantwoorden en om u te voorzien van een advies op maat. In een persoonlijk gesprek zullen zij nagaan of er een juiste indicatie is voor onze respijtzorg of de zorgvrager helpen bij de aanvraag hiervoor. Stap voor stap zullen zij de mantelzorger en de toekomstige gast begeleiden bij alle voorbereidingen voor het tijdelijke verblijf bij ons.

Ons Cliëntenservicebureau is te bereiken via het telefoonnummer: **0900-900 44 44** (lokaal tarief)

Onze medewerkers zijn zeven dagen per week 24 uur per dag voor u beschikbaar.

U kunt ons ook een e-mail sturen: clientenservicebureau@tanteLouise-vivensis.nl



Zorghotel Merlinde

Verlangt u naar een ontspannen vakantie, maar heeft u zorg nodig? Misschien revalideert u na een operatie. Of bent u minder valide en heeft u even geen zin in al die zorgloketten? Herkent u dat gevoel? Dat u even geen patiënt wilt zijn? U hebt vooral behoefte aan rust, comfort en genieten. Of vindt u het hoog tijd dat uw steun en toeverlaat die u zo trouw mantelzorg verleent ook een weekendje in de watten gelegd wordt?

Vakantie voor mantelzorgers

Uw partner, uw ouder of een vriend. U staat dag en nacht voor een ander paraat. U zorgt met uw hart, maar weet als geen ander hoe intensief mantelzorg soms kan zijn. Zou het niet heerlijk zijn als die zorg even uit handen genomen wordt? Om met uw naaste ook zelf even bij te tanken? Even geen 'zorgen over zorg', maar samen ontspannen en genieten. Merlinde ontzorgt mantelzorgers. Onderzoek leert dat 66% van de mantelzorgers het waardeert als de zorg tijdelijk uit handen wordt genomen. Tegelijkertijd is dat niet altijd even gemakkelijk. U weet zelf wat het beste voor uw naaste is. Bij Merlinde begrijpen we dat u de zorg voor hem of haar pas wilt loslaten wanneer u volledig op ons kunt vertrouwen. In ons zorghotel staat een team van gekwalificeerde specialisten en verpleegkundigen voor u klaar om u en uw naaste te ondersteunen.

Om de zorgoverdracht zo goed mogelijk te regelen, vertelt u in een persoonlijk gesprek vooraf welke specifieke zorg en voorzieningen u verlangt. Wij vertalen uw wensen naar een persoonlijk hospitality plan en informeren u regelmatig. Een korte vakantie met zorg, of heeft u als mantelzorgers zelf tijdelijk herstelzorg nodig? Draag uw zorgen aan ons over. Ontspan in onze wellness en laat u verwennen door onze uitstekende keuken. Soms moet je jezelf en elkaar even de tijd gunnen om ook te genieten. Ook als het even wat zwaarder is.

Zorghotel Merlinde
Schorsmolenstraat 6
4811 VP Breda
t 076 751 30 00
f 076 751 30 04
info@hotelmerlinde.nl



Nederland telt ongeveer 2.6 miljoen mantelzorgers die langer dan drie maanden, of meer dan acht uur per week zorgen voor een zieke of hulpbehoevende naaste. Van deze groep zijn er 450.000 zwaar- of overbelast.

Op Kracht wilt een bijdrage leveren aan de verbetering van het welzijn van mantelzorgers. Dit willen ze bereiken door respijttarrangementen aan te bieden die gericht zijn op ontspanning, ontmoeting en ontplooiing. Met deze activiteiten willen zij mantelzorgers een moment van rust en ontspanning geven, maar ook specifiek inspireren en nieuwe kracht geven.

In een respijttarrangement krijgt men in een sfeervolle en gezellige omgeving de kans om de zorgtaak los te laten. Even de zinnen te verzetten en tot rust te komen. In contact met andere lotgenoten en onder deskundige begeleiding kunnen de deelnemers zich ontspannen en werken aan het versterken van hun eigen kracht.

Wilt u op de hoogte blijven van alle activiteiten van OpKracht? Abonneer u dan gratis op de digitale nieuwsbrief en ga naar www.opkracht.nl. U ontvangt regelmatig informatie over ontspanningsactiviteiten voor mantelzorgers en nieuwe arrangementen die ze organiseren.

Andere vakantieadressen

Wilt u samen met degene voor wie u zorgt op vakantie? Of wilt u er zelf even tussenuit? Mezzo heeft links verzameld naar websites met een vakantieaanbod speciaal geschikt voor mantelzorgers en mensen met een handicap of chronische ziekte. Bij vakanties voor kinderen en jongeren met een beperking kunnen soms ook de andere gezinsleden mee.

Adressen

Een overzicht van websites met een vakantieaanbod speciaal voor mantelzorgers en/of mensen met een handicap of chronische ziekte vind u op www.mezzo.nl. Bij deze vakanties ligt het accent op vakantie, maar er wordt rekening gehouden met eventuele beperkingen en/of is er extra zorg aanwezig.

Let op: de websites bieden een zeer gevarieerd aanbod aan vakanties. Mezzo heeft echter geen zeggenschap over deze websites en is niet verantwoordelijk voor de inhoud ervan.

Kijk voor adressen voor gezamenlijke vakanties waarbij ook (deels) respijtzorg wordt geboden op www.respijtwijzer.nl en www.zorgeloosweg.nl

Mocht u met ideeën rond lopen voor een vakantie maar weet u niet waar te beginnen als mantelzorger, mantelzorg Bergen op Zoom kan samen met u kijken naar de mogelijkheden. Wij zijn telefonisch bereikbaar op: 0164-299491. Ons bezoekadres is Mantelzorg Bergen op Zoom Louis Porquinlaan 1, 4611 AM Bergen op Zoom.

Mantelzorgcafé Bergen op Zoom



Het eerste mantelzorgcafé van 2013 wordt gehouden op **maandag 4 maart 2013**

Het thema is 'Hoe blijf ik op de been'

De avond begint om 19.30 en zal duren tot 21.30 uur.

Locatie Woonzorgcentrum Stuyvenburgh Van der Goesstraat 2 4615 KX Bergen op Zoom

De inloop is vanaf 19.00 uur waarbij de toegang, evenals koffie en thee, gratis zijn. Voor de deur is ruimte om gratis te parkeren.

Inlichtingen: Margot Wentink, telefoon: 0164-265946

Planning Mantelzorgcafé 2013 Mantelzorg Bergen op Zoom

Tweede Mantelzorgcafé 3 juni 2013

Derde Mantelzorgcafé 2 september 2013

Dag van de mantelzorg 7 november

Colofon

Nieuwsbrief Mantelzorg 2012, nummer 4

Uitgebracht door Mantelzorg Bergen op Zoom

Redactie: Marloes Rutten

De nieuwsbrief komt 4 keer per jaar uit. Begin 2013 komt de eerstvolgende Mantelzorg Nieuwsbrief uit. Laat het ons weten als u wilt dat bepaalde onderwerpen in dat nummer belicht worden.

De informatie in deze nieuwsbrief is veranderlijk. Het kan zijn dat de informatie niet helemaal volledig is of na verloop van tijd niet meer helemaal klopt.

In de Gemeente Bergen op Zoom wordt hulp aan mantelzorgers uitgevoerd door:

De mantelzorgcoördinatoren: Margot Wentink en Marloes Rutten

Mantelzorg Bergen op Zoom is een initiatief van Stichting Welzijn Ouderen Bergen op Zoom, de Vereniging Vraagwijzer Bergen op Zoom en Stichting tanteLouise-Vivensis

Bezoekadres: Louis Porquinlaan 1, 4611 AM Bergen op Zoom

0164-299491 – info@mantelzorgboz.nl

Cliëntenservicebureau tanteLouise-Vivensis:

clientenservicebureau@tantelouise-vivensis.nl of 0900-9004444